

Составлено:
Заведующий МОУ "Ас. Кучарск"
О.В.В. Демидов



МЕНЮ

Сад 10 часов 30 мин.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8 КАША МАЛИНАЯ МОЛОЧНАЯ 200 ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10/5 КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8 КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10/5 СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200 ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8 КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200 КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8 КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200 ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10/5 КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8 КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 200 КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8 КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ, МАСЛОМ 30/10/5 КАША ИЗ СМЕСИ КРУТ С ЯБЛОКАМИ 200 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/!
II Завтрак									
СОК 100									
Обед									
СОК 100									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60 СУП ГОРОХОВЫЙ 250 РАССОЛЬНИК ДЕМАШИИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 250/10/5 ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ 75/30 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 КИСЕЛЬ 180 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/25 КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ 60 БОРЩ ЮЖНЫЙ С СО СМЕТАНОЙ 250/10 КУЛЕШ С МЯСОМ 200 КИСЕЛЬ 180 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ 60 БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 250/10 БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 КИСЕЛЬ 180 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ 250 ШНИЦЕЛЬ РУБЕЛЕННЫЙ С СОУСОМ 80/50 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40/40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ 60 СУП С МЯСОМ 250/15 БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 КИСЕЛЬ 180 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ 60 СУП С МЯСОМ 250/15 БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 КИСЕЛЬ 180 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ 40 БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 250/10 ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С СОУСОМ 75/30 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250 РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200 КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30/30	СОК 100
Полдник									
СОК 100									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 35 КАКАО С МОЛОКОМ 180 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАКАРОНЫ С САХАРОМ 120 КЕФИР 180	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 105 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 40 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ 110/20 КЕФИР С САХАРОМ 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75 ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70 КАКАО С МОЛОКОМ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20 КЕФИР С САХАРОМ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДью 60/35 КОДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 40 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 30	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И ПОВИДЛОМ 70/20 КЕФИР 180
МОЛОКОМ 180									